

## Zazen

### Sitzen in der Stille

In der Stille ordnen sich die Dinge  
Identifikationen lösen sich auf  
der Geist wird weit und frei.

Stille und Gewahrsein, Präsenz und  
Achtsamkeit sind allgemein  
menschliche Geisteszustände.  
Stille ist einfach nur Stille.

Zazen hat seine Wurzeln in der Lehre  
Buddhas. Zen ist jedoch keine Religion,  
sondern transkonfessionell.

Im ernsthaften kontinuierlichen Üben  
entsteht der Weg und das Wunder  
des Lebens vollzieht sich von  
Augenblick zu Augenblick

## Sangha

### Weggemeinschaft

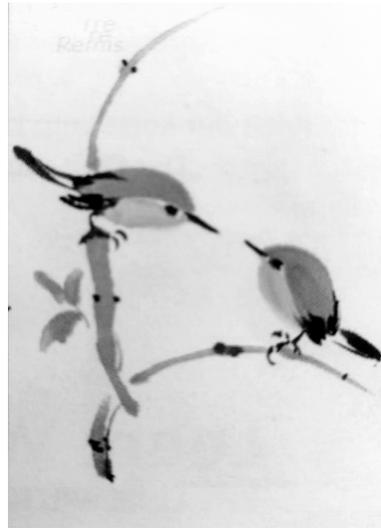
Die Basis der Weggemeinschaft ist das Sitzen  
in der Stille. Das Sitzen in der Stille ist eine  
tiefe Verbindung, die zwischen Menschen  
entstehen kann.

Den freien und weiten Geist im Alltag und im  
Miteinander zu leben, braucht die Bereitschaft,  
sich einzulassen und achtsam miteinander  
umzugehen.

## Dokusan

### Einzelgespräch

Ernsthaftes Üben braucht eine kompetente  
und integre Begleitung auf dem Weg zum  
Erwachen. Im echten Kontakt kann der  
Herzgeist der übenden Person gestärkt  
werden.



Es finden wöchentliche Übungszeiten,  
Präsenztage im Schweigen, Sesshins  
und Einführungen in Zen statt.

Informationen: [zenleerewolke.de](http://zenleerewolke.de)

## Zen-Linie Leere Wolke

Willigis Jäger war Benediktinermönch  
der Abtei Münsterschwarzach und  
Zenmeister der Sanbo-Kyodanshule  
( Soto und Rinzai ) aus Kamakura, Japan.

Willigis Jäger ist Gründer der Würzburger Schule  
für Kontemplation und der Zen-Linie  
„Leere Wolke“.

Dagmar Fleischmann hat nach 27 Jahren  
intensiver Zen-Meditation und  
Koanschulung von Willigis Jäger die Lehreraubnis  
der Zen-Linie Leere Wolke erhalten.

Im März 2009 gründete Dagmar Fleischmann  
das Zendo Leere Wolke in der Remise  
Zehlendorf, Zentrum für Stille und Achtsamkeit,  
als Ort der Stille und Begegnung.



**Leere Wolke**

ZEN-LINIE WILLIGIS JÄGER

## Wege der Stille e.V.

Der Verein versteht sich als Weggemeinschaft, deren Mitglieder sich gegenseitig in der Umsetzung von Stille und Achtsamkeit im alltäglichen Leben unterstützen. Er fördert die Begegnung und den Austausch von westlicher und östlicher Kultur und unterstützt den Zendo Leere Wolke. Dabei orientiert sich der Verein an der Zen-Linie „Leere Wolke“. Die Übungswege des Zen sollen gepflegt und vielen Menschen zugänglich gemacht werden. Spirituelle Leitung: Dagmar Fleischmann.

Der Verein bietet an:

- Einführungen in Zen
- Meditationsübungen (Sitzen in Stille)
- Schweigetage und Retreats
- Vorträge und Austausch
- Sangha-Treffen
- Pflege von Achtsamkeit und (Selbst-)Mitgefühl

## Unterstützung

Mitglied des Vereins kann jede\*r werden, die\*der den Weg des Zen, den Weg der Stille und Achtsamkeit, gehen möchte. Fördermitglieder sind Menschen, die die Ziele des Vereins unterstützen möchten. Neue Mitglieder und Spenden sind herzlich willkommen. Das Mitgliedsformular finden Sie unter [zenleerewolke.de](http://zenleerewolke.de)

## Selbstverständnis

Wir möchten Menschen, die in Beruf und Familie stehen, dabei unterstützen, einen spirituellen Weg zu gehen.

Unsere Zen-Linie vertritt die Idee einer nichtkonfessionellen Spiritualität. Wir unterstützen uns gegenseitig in der alltäglichen Praxis und im spirituellen Wachstum.

Wir laden Interessierte ein, Wege der Stille und Achtsamkeit zu erleben und in Ihren Alltag zu integrieren.

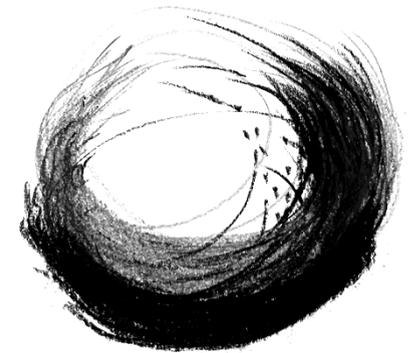
## Kontakt

Zendo Leere Wolke in der Remise Zehlendorf  
Charlottenburger Str. 4  
14169 Berlin  
Telefon: 030 8110845  
E-Mail: [stilleundpraesenz@snafu.de](mailto:stilleundpraesenz@snafu.de)  
[zenleerewolke.de](http://zenleerewolke.de)



# Zen Leere Wolke

gehen gehen  
darüber hinausgehen  
ankommen am andern Ufer



Zeichnung: Dagmar Fleischmann